

19 de Setembro | sexta-feira

Horas	Atividades Animação	Percurso Pedestres	Trail running	Bicicleta	Equestre
16h00	Abertura de secretariado Acolhimento <i>Cachopo</i>	-	-	-	-
16h30		GR23 1ª Etapa Grupo a) 16.0km Grupo b) 12.5km	-	-	-
17h00	-	Percurso Cultural <i>Cachopo</i>	-	-	Batismos de Sela Cavalo Pónei <i>hora-a-hora</i>
18h30	"Escarapela" do Milho	-	-	-	-
19h30	Grande pick-nic	-	-	-	-
21h00	Serão Musical <i>Musica Tradicional</i>	-	-	-	-

20 de Setembro | sábado

Horas	Atividades Animação	Percurso Pedestres	Trail running	Bicicleta	Equestre
08h30	Abertura de secretariado Acolhimento <i>Cachopo</i>	-	-	-	-
09h00	-	GR23 2ª Etapa Grupo a) 16km Grupo b) 16km	-	Mountain Bike 43km	-
09h15					
09h30	-	Partida para PR's			
		Casas Baixas			
		D. Quixote 17km			
		Fonte da Zorra 5km +Atelier			
		Feiteira			
		Cerros do Sobro 16km			
		Reserva 6km+ Atelier			
		Mealha			
Vale da Hortas 14km					
Masmorra 6km+ Atelier					
10h00	Feira da Terra	-	-	-	-
10h30	Ateliers <i>Acessórios de Cortiça Sabonetes Velas de cera Maneio do cavalo Paragem das 13h às 14h30</i>	-	-	-	Batismos de Sela Cavalo Pónei <i>hora-a-hora</i>
15h00	Ateliers <i>Casas Baixas Pão Feiteira Empreita Mealha Tecelagem</i>	-	-	Road Cycling <i>Fácil 41 km Médio/Alto 81km</i>	-
18h30	Danças Tradicionais <i>Vai um corridinho?</i>	-	-	-	-
20h00	Jantar Serrano <i>Feito no "Caldeirão"</i>	-	-	-	-
21h30	Baile	-	-	-	-

21 de Setembro | domingo

Horas	Atividades Animação	Percurso Pedestres	Trail running	Bicicleta	Equestre
08h30	Abertura de secretariado Acolhimento <i>Cachopo</i>	GR23 3ª Etapa Grupo a) 12.5km Grupo b) 16.0km	-	-	-
09h00	-	Percurso Temáticos		Trail Running 25km	Cycle Touring 1ª Saída 41km
		3h			
		<i>Geologia Botânica</i>			
09h30	Atelier	Orientação 9km			Batismos de Sela Cavalo Pónei <i>hora-a-hora</i>
13h00	Show Cooking <i>Dieta Mediterrânica</i>	Final do GR23 Chegada a Cachopo			-
15h00	-	-		Cycle Touring 2ª Saída 41km	-
16h30	Concurso Fotografia Entrega de prémios <i>"A Serra está a Mexer"</i>	-			
17h00	Encerramento do Toca'Andar 2014				

Legenda:							
INDICADO PARA:	Todos	Adultos	Crianças	Mobilidade Reduzida			
TIPO	Road	BTT	Touring	PR's	GR23	Corrida	Equestres

19 de Setembro | sexta-feira

Horas	Atividades Animação	Percurso Pedestres	Trail running	Bicicleta	Equestre
17h00					Passeio de Cavalo 45min 15€/pax
					Passeio a Charrete 45min 5€/pax Mobilidade reduzida e ≤ 6 anos- Gratuito
					Pónei Passeio à guia 15min 7€/pax Passeio à guia 30min 10€/pax

20 de Setembro | sábado

10h30	Atelier Manutenção de bicicleta				Aprenda a andar de Bicicleta	Passeio de Cavalo 45min 15€/pax
					Manutenção de bicicletas	Passeio a Charrete 45min 5€/pax Mobilidade reduzida e ≤ 6 anos- Gratuito
						Pónei Passeio à guia 15min 7€/pax Passeio à guia 30min 10€/pax
15h00	Atelier Manutenção de bicicleta				Aprenda a andar de Bicicleta	Passeio de Cavalo 45min 15€/pax
					Manutenção de bicicletas	Passeio a Charrete 45min 5€/pax Mobilidade reduzida e ≤ 6 anos- Gratuito
						Pónei Passeio à guia 15min 7€/pax Passeio à guia 30min 10€/pax

21 de Setembro | domingo

10h00	Atelier Manutenção de bicicleta				Aprenda a andar de Bicicleta	Passeio de Cavalo 45min 15€/pax
					Manutenção de bicicletas	Passeio a Charrete 45min 5€/pax Mobilidade reduzida e ≤ 6 anos- Gratuito
						Pónei Passeio à guia 15min 7€/pax Passeio à guia 30min 10€/pax
15h00						Passeio de Cavalo 45min 15€/pax
						Passeio a Charrete 45min 5€/pax Mobilidade reduzida e ≤ 6 anos- Gratuito
						Pónei Passeio à guia 15min 7€/pax Passeio à guia 30min 10€/pax

Legenda:

INDICADO PARA:	Todos	Adultos	Crianças	Mobilidade Reduzida			
TIPO	Road	BTT	Touring	PR's	GR23	Corrida	Equestres