1 ª Feira da Dieta Mediterrânica
PROGRAMA

Dia 6 de Setembro
SEXTA-FEIRA

18H00 – Abertura oficial da Feira e do Mercado de Produtores da DM | Jardim do Coreto
Arruada pela Banda Musical de Tavira
18h00> 22h00 – Aconselhamento alimentar e avaliação do IMC | Org.: Associação Portuguesa de Dietistas | Stand APD
20h00 – Degustação de produtos da Dieta Mediterrânica | Org. Doca Pesca e Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve | Mercado da Ribeira
21h30 – Marcha noturna da Dieta Mediterrânica | Org.: CMT | Ponto de encontro: Praça da República
22h00 – Concerto de Celina da Piedade | Praça da República
00h00 – Encerramento da Feira e do Mercado de Produtores da DM

Dia 7 de Setembro
SABÁDO

10h00 - Abertura da Feira e do Mercado de Produtores da DM
10h00> 19h00 – Abertura ao público da embarcação "Voz do Campo" e degustação de caldeirada e peixe assado (13h00) | Org. APTAV | Lota de Tavira

10h00> 13h00 – Aconselhamento alimentar e avaliação do IMC | Org.: Associação Portuguesa de Dietistas | Stand APD
10h00> 11h00 | 11h00> 12h00 – Aulas culinárias mediterrânicas | Org.: Doca Pesca e Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve | Mercado da Ribeira
10h00> 12h15 – Atividade física | Org.: Edenfit, SLife e Centro de Cultura Física de Tavira | Jardim do Coreto
10h30 – Visita guiada ao património islâmico da cidade | Org.: CMT | Ponto de encontro: Núcleo Islâmico / Museu Municipal de Tavira

14h00> 22h00 – Aconselhamento alimentar e avaliação do IMC | Org.: Associação Portuguesa de Dietistas | Stand APD

14h30 – Colóquio "Enogastronomia" | Org.: DRAPALG | Estação Agrária de Tavira
16h00 – Demonstrações de gastronomia mediterrânica| Org.: Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real de Santo António | Mercado da Ribeira (duração 1h30)
17h00 – Visita guiada à exposição "Dieta Mediterrânica – Património Cultural Milenar" | Org.: CMT | Palácio da Galeria / Museu Municipal de Tavira

18h00> 19h00 – oficina: Fazer sabão de azeite | Org. Centro Ciência Viva de Tavira | Stand CCVT

22h00 – Concerto de Custodio Castelo – Guitarra Portuguesa | Praça da República
00h00 - Encerramento da Feira e do Mercado de Produtores da DM

Dia 8 de Setembro
DOMINGO

08h30 – Passeio de BTT | Org.: RI1 / Clube de Vela de Tavira | Ponto de encontro: Quartel da Atalaia
10h00 – Abertura da Feira e do Mercado de Produtores da DM
10h00> 13h00 – Aconselhamento alimentar e avaliação do IMC | Org.: Associação Portuguesa de Dietistas | Stand APD
10h00> 11h00 | 11h00> 12h00 – Aulas culinárias mediterrânicas| Org.: Doca Pesca e Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve | Mercado da Ribeira
10h00> 12h15 – Dinamização de atividade física | Org.: Edenfit, SLife e Centro de Cultura Física de Tavira | Jardim do Coreto
10h30 – Visita guiada ao património islâmico da cidade | Org.: CMT | Ponto de encontro: Núcleo Islâmico / Museu Municipal de Tavira
14h00> 21h00 – Aconselhamento alimentar e avaliação do IMC | Org.: Associação Portuguesa de Dietistas | Stand APD
16h00 – Demonstração de gastronomia mediterrânica | Org.: Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real de Santo António | Mercado da Ribeira (duração 1h30)
17h00 – Visita guiada à exposição "Dieta Mediterrânica – Património Cultural Milenar" | Org.: CMT | Palácio da Galeria / Museu Municipal de Tavira
18h00> 19h00 – Oficina: Fazer gelado | Org. Centro Ciência Viva de Tavira | Stand CCVT
21h00 – Encerramento da Feira e do Mercado de Produtores da DM
22h00 – Concerto pelos Marenostrum | Praça da República

…. E ainda …..

DEGUSTAÇÕES - Provas cegas, provas de azeite / tibórnia, vinho, pão e mel …

"TASQUINHA TERTULIA Algarvia" - Petiscos mediterrânicos | Org.: Tertúlia Algarvia | Local: Jardim das Palmeiras

PUBLICAÇÕES – Lançamento da reedição do livro " Festa da Gastronomia e das receitas típicas das aldeias do Algarve" | Org.: CCDR Algarve | Local: stand da organização.

OFICINAS de empreita, de olaria, hortas de interior e de plantas aromáticas e condimentares, …

EXPOSIÇÕES

- ✓ "Dieta Mediterrânica – Património Cultural Milenar" | local: Palácio da Galeria / Museu Municipal de Tavira
- ✓ "Tavira Islâmica" e "Mértola, o último porto do mediterrânico" | local: Núcleo Islâmico / Museu Municipal de Tavira

PASSEIOS de barco na Ria Formosa, em carroça tradicional algarvia, de bicicletas, …

SONS DO MEDITERRÂNEO – atuações de ranchos folclóricos, música tradicional portuguesa …

BATISMOS EQUESTRES | Cavalo e burro | Org.: Escola de equitação de Tavira | Local: Parque do Palácio da Galeria

VENDA DE PRODUTOS DA TERRA E DO MAR
JARDIM MEDITERRÂNICO